

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Гузель
Фамилия Имя



МЕНЮ

на 23.01.2023 понедельник
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	531,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	1,20	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,99	25,42	94,07	893,02

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22379	Сложный гарнир: Каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	12,78	61,16	495,60

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	5,67	11,20	21,38	230,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	1,20	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,98	21,14	72,38	732,06

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22379	Сложный гарнир: Каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	12,78	61,16	495,60

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22379	Сложный гарнир: Каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		63,80	15,00	12,78	61,16	495,60

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	5,67	11,20	21,38	230,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	1,20	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		71,82	20,98	21,14	72,38	732,06

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	531,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	1,20	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,99	25,42	94,07	893,02

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
---------	---	-----	-------	-------	-------	--------

22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	17,58	14,79	71,35	531,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	531,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22379	Сложный гарнир: Каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	12,78	61,16	495,60

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //